

CURS D'INICIACIÓ A TÈCNICS D'ESPORT

Us oferim un curs per potenciar, a través de l'activitat física; l'autonomia, la responsabilitat i totes les eines necessàries per la inserció en el món social i laboral.

Amb Titulació Oficial de l'Escola Catalana de l'Esport i de la Generalitat de Catalunya.

Objectiu:

El programa té com a objectiu donar la formació bàsica per a la formació de tècnics en l'àmbit de la iniciació esportiva escolar.

Requisits:

Edat mínima: 15-16 anys. 4t ESO.

Estar en possessió del graduat escolar.

Fotocòpia del DNI i catsalut.

Els menors de 18 anys hauran d'adjuntar l'autorització paterna.

Lloc:

Lloc: Ajuntament i pavelló de Torà

Dates i Taxes:

Del 13 al 24 de juliol de 9:30h a 14h. I un dissabte a determinar amb els alumnes.

Preu final: **52€** (inclou part subvencionada per la Regidoria de Joventut de l'Ajuntament de Torà)

A qui va adreçat:

Adreçat a monitors/es que estiguin treballant en l'esport extraescolar i a aquells joves interessats en formar-se en el món de l'esport en edat escolar.

Temari:

Bloc comú: 15 h

1. Activitat física i salut
2. Programació i gestió esportiva
3. Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física.
4. Qualitats físiques i el seu entrenament.
5. Educació en valors en l'esport.
6. Primers auxilis.

Bloc específic: 35 h

7. Jocs
8. Jocs pre-esportius
9. Esports convencionals
10. Esports recreatius
11. Activitats en el medi aquàtic

Professorat:

Professors/es llicenciats en ciències de l'activitat física i l'esport (INEF).

Inscripció:

Enviar la butlleta d'inscripció i fotocòpia del DNI i targeta sanitària a:

tecnicajoventut@ccsegarra.cat

Places limitades, es cobriran per rigorós ordre d'inscripció. Tindran prioritat els joves del municipi de Torà.

Formes de pagament:

- Transferència bancària:

3140-0001-99-0009415600 caixa Guissona

- En efectiu:

El primer dia de la formació. 13 de juliol.

BUTLLETA D' INSCRIPCIÓ

DADES PERSONALS

Nom i cognoms:

DNI:

Data de naixement:

Direcció:

Codi postal i Localitat:

Correu electrònic:

Telèfon:

IES o entitat esportiva:

L'organització es reserva el dret de modificar algun aspecte del curs i amb la meva signatura cedeixo el dret total d'ús de fotos, vídeo, pel·lícula o qualsevol filmació del curs.

Autorització per menors de 18 anys:

**En/na _____
com a mare/pare/tutor d'en/na _____**

Autoritzo a que el meu fill/ filla participi en el Curs d'Iniciació a Tècnic d'Esport 2015.

(Signatura)



MÉS INFORMACIÓ A

Ajuntament de Torà.
Regidoria de Joventut.

www.tora.cat

tecnicajuventut@ccsegarra.cat

CIATE CURS D'INICIACIÓ A TÈCNICS D'ESPORT

ESPECIALITAT:
En activitats
fisicoesportives en
instal·lacions esportives
convencionals



Inici del curs:

Dia: 13 de juliol 2015

LLOC: Ajuntament de Torà